



Heb je vragen over opvoeden en opgroeien? Ga ermee naar de Wijk-CJG-er!

Opvoeden is een leuke en uitdagende taak die ouders meestal goed afaat. Opvoeden kan ook lastig zijn. Als ouder kun je situaties tegenkomen waarmee je je even geen raad weet. Dat hoort er allemaal bij. Toch is het fijn als je met je opvoedvragen terecht kunt bij iemand die met je meedenkt of deskundig advies kan geven. Hiervoor is de wijk-CJG-er van CJG Breda.

Hoe groot of klein je vraag ook is, de wijk-CJG-er zoekt samen met jou naar oplossingen die voor jou werken zodat je zelf weer verder kunt. De wijk-CJG-er kan je tips en informatie geven over opvoeden en opgroeien. Als het nodig is kun je tijdelijk ondersteuning krijgen van een CJG-coach. Samen voorkomen we dat kleine vragen grote problemen worden.

Hulp van mensen uit je omgeving

Als je extra ondersteuning nodig hebt, kijken we eerst samen of iemand uit je eigen omgeving je hiermee kan helpen. Een familielid of een goede buur of vriend. Het voordeel hiervan is dat je deze mensen al kent. Is er geen hulp uit je netwerk voorhanden dan kan een CJG-vrijwilliger uitkomst bieden. CJG-vrijwilligers zijn getraind om opvoedondersteuning te geven. Uiteindelijk is het de bedoeling dat je zelf met je situatie kunt omgaan.

Als er specialistische hulp nodig is

Soms is de ondersteuning vanuit CJG Breda niet voldoende omdat je kind of gezin specialistische hulp nodig heeft. Bijvoorbeeld als er sprake is van ontwikkelings- of psychiatrische problematiek. In dat geval brengen we je in contact met de jeugdregisseur van de gemeente Breda. Die onderzoekt in een gesprek met jou en je contactpersoon bij CJG Breda, welke hulp er nodig is. Meer informatie hierover kun je lezen op www.cjgbreda.nl

Opvoeden, praat erover met andere opvoeders

Opvoeden leer je niet uit een boekje maar door het te doen. Met vallen en opstaan. Het helpt als je je verdiept in de ontwikkeling van kinderen. Maar als jouw kind zich dan niet 'volgens het boekje' ontwikkelt, kun je hier als ouder knap onzeker van worden. Besef dat elk kind en elke gezinssituatie uniek is. Door met andere ouders te praten en ervaringen met opvoeden te delen, leer je van elkaar. Ook merk je dat jij niet de enige bent die worstelt met een vraag. Kortom, je staat er minder alleen voor. De wijk-CJG-er kan je in contact brengen met andere ouders, eventueel rondom een bepaald onderwerp. Ook zijn er CJG-vrijwilligers die de workshop 'Schatten van Ouders' verzorgen. Meer informatie hierover vind je op onze website: www.cjgbreda.nl.

De Wijk-CJG-er is er niet alleen voor vragen van ouders, jongeren en kinderen, maar ook van leerkrachten, docenten, medewerkers kinderopvang, sporttrainers en andere professionals en vrijwilligers die met kinderen en jongeren werken.

Covid 19:

Vanwege de beperkende maatregelen ter voorkoming van Covid 19, zullen er voorlopig geen spreekuren op de Hoogakker gegeven kunnen worden. Toch je vraag stellen? Lees dan hier hoe je ons kunt bereiken.

De wijk-CJG-er in jouw wijk.

Heb je vragen over opvoeden? Dan kun je terecht bij 1 van de wijk-CJG-ers :
Voor basisschool De Hoogakker zijn dit:

Frank de Geest (locatie Wandelakker)

Frank.de.geest@cjgbreda.nl

Floortje Geers (locatie Blokmoeren)

Floortje.Geers@cjgbreda.nl

CJG Breda is telefonisch bereikbaar op 0800 – 444 0003 en per mail naar cijferspostcode@cjgbreda.nl of wijkteamnoordwest@cjgbreda.nl

Voor rechtstreeks contact met Frank of Floortje kun je de leerkracht van je kind of intern begeleider van de school benaderen

