

**Ik behandel iedereen zoals ik zelf behandeld wil worden.**

**Ik laat een ander uitpraten.**

**Ik ben vriendelijk en beleefd tegen iedereen die ik tegenkom.**

**Ik ben stil bij het stilteteken.**

**Ik mag zijn wie ik ben en we zijn allemaal gelijk.**

**Ik vertel de waarheid.**

de  
**11**  
van  
**jezelf**

**Ik kom afspraken na.**

**Ik ben zuinig op de spullen van mezelf en van anderen.**

**Ik help een ander wanneer dit kan.**

**Ik los mijn eigen problemen op. Wanneer dit niet lukt vraag ik om hulp.**

**Ik denk eerst na voordat ik iets doe.**